

3月 献立表



日 曜	献立名					使用食品			
	牛乳	主食	普通食	後期食	中期食・中期移行食・初期食	赤 血や肉になる	緑 体の調子をよくする	黄 熱や力のもとになる	
1	日								
2	月	春色 ちらし寿し ひなまつり献立	えびフライ 小松菜のひたし かきたま汁 ひなゼリー	軟飯 えびシュウマイ 小松菜のひたし かきたま汁 青りんごゼリー	おかゆ えびシュウマイ 小松菜のひたし かきたま汁 青りんごゼリー	牛乳 えび かに 卵 豆乳 油揚げ	しいたけ 人参 たけのこ 小松菜 キャベツ 玉ねぎ 枝豆 青りんご	ごはん パン粉 油 砂糖 麩 片栗粉	
3	火	コッペパン	鶏肉の照り焼き コーンポテト わかめスープ	コッペパン 鶏肉の生姜煮 コーンポテト 豆腐スープ	パンがゆ 鶏肉の生姜煮 コーンポテト 豆腐スープ	牛乳 鶏肉 わかめ 豆腐	生姜 コーン 人参 玉ねぎ ねぎ キャベツ	パン ジャガイモ マーガリン ごま油	
4	水	麦ごはん	オムレツ 野菜のナムル カレー	軟飯 オムレツ 野菜のナムル カレー	おかゆ オムレツ 野菜のナムル カレーシチュー	牛乳 卵 豚肉	小松菜 人参 キャベツ 玉ねぎ	ごはん 麦 ごま油 ごま ジャガイモ	
5	木	食パン	大豆入りミートローフ フルーツ和え ポテトスープ	食パン 大豆入りミートローフ フルーツ和え ポテトスープ	パンがゆ 大豆入りミートローフ フルーツ和え ポテトスープ	牛乳 鶏肉 豚肉 大豆 卵	玉ねぎ りんご もも バナナ 人参	パン ジャガイモ パン粉 マカロニ	
6	金	ごはん	さばの塩焼き ブロッコリーのコーンとえ 肉じゃが	軟飯 さばのうま煮 ブロッコリーのコーンとえ 肉じゃが	おかゆ さばのうま煮 ブロッコリーのコーンとえ 肉じゃが	牛乳 さば 豚肉	ブロッコリー コーン 人参 玉ねぎ こんにゃく キャベツ	ごはん 砂糖 ジャガイモ ワンタン	
7	土								
8	日								
9	月	赤飯 卒業祝い献立	鶏肉の香り揚げ 小松菜のひたし てまり麩のすまし汁 お祝いケーキ	軟飯 鶏肉のうま煮 小松菜のひたし てまり麩のすまし汁 お祝いケーキ	おかゆ 鶏肉のうま煮 小松菜のひたし てまり麩のすまし汁 お祝いケーキ	牛乳 鶏肉 豆腐 豆乳	生姜 小松菜 キャベツ えのき 玉ねぎ ねぎ いちご	赤飯 片栗粉 米粉 油 砂糖 ジャガイモ	
10	火	きなこ 揚げパン	肉シュウマイ 海藻サラダ ワンタンスープ	きなこパン 肉シュウマイ キャベツサラダ ワンタンスープ	きなこパンがゆ 肉シュウマイ キャベツサラダ ワンタンスープ	牛乳 きなこ 油 豚肉 わかめ	キャベツ きゅうり 玉ねぎ 白菜 人参 しいたけ	パン 油 砂糖 ワンタン ジャガイモ	
11	水	ごはん	ししゃものフライ ひじきの炒め煮 五目ラーメン	軟飯 いわしの生姜煮 大豆のうま煮 五目ラーメン	おかゆ いわしの生姜煮 大豆のうま煮 五目ラーメン	牛乳 ししゃも いわし ひじき 大豆 豚肉 油揚げ	生姜 人参 枝豆 玉ねぎ キャベツ ねぎ コーン	ごはん パン粉 油 砂糖 中華めん じゃが芋	
12	木		小・中学部 卒業式						
13	金	ごはん	野菜のキッシュ キャベツときゅうりのサラダ 春雨スープ	軟飯 野菜の卵とし キャベツときゅうりのサラダ 春雨スープ	おかゆ 野菜の卵とし キャベツときゅうりのサラダ 春雨スープ	牛乳 卵 豚肉	キャベツ きゅうり 生姜 人参 白菜 玉ねぎ しいたけ ブロッコリー	ごはん 油 ごま 春雨 砂糖	
14	土								
15	日								
16	月	ごはん 郷土食献立	さわらのマヨネーズ焼き ほうれん草のごまみそ和え お煮しめ	軟飯 さわらのマヨネーズ焼き ほうれん草のごまみそ和え お煮しめ	おかゆ さわらのマヨネーズ焼き ほうれん草のごまみそ和え お煮しめ	牛乳 さわら みそ 厚揚げ	ほうれん草 キャベツ 大根 人参 こんにゃく 玉ねぎ	ごはん マヨネーズ ごま 砂糖 ジャガイモ 砂糖 ワンタン	
17	火	コッペパン	パンネのミートソース フライドポテト キャベツのスープ	コッペパン パンネのミートソース ポテト煮 キャベツのスープ	パンがゆ パンネのミートソース ポテト煮 キャベツのスープ	牛乳 豚肉 鶏肉	生姜 にんにく 玉ねぎ トマト キャベツ 人参	パン 油 砂糖 じゃが芋 マカロニ	
18	水	ごはん	ひよこ豆の揚げがらめ 即席づけ 大根汁	軟飯 大豆のうま煮 白菜の和えもの 大根汁	おかゆ 大豆のうま煮 白菜の和えもの 大根汁	牛乳 ひよこ豆 高野豆腐 昆布 油揚げ 大豆	白菜 人参 きゅうり 大根 こんにゃく ごぼう	ごはん 片栗粉 米粉 油 砂糖 ジャガイモ	
19	木	高岡 食19丼	春待ちきつね丼 えびシュウマイ じゃが芋とわかめのみそ汁	軟飯 豆腐と野菜のうま煮 えびシュウマイ じゃが芋のみそ汁	おかゆ 豆腐と野菜のうま煮 えびシュウマイ じゃが芋のみそ汁	牛乳 油揚げ みそ 豆腐 わかめ えび かに 卵	玉ねぎ 人参 ねぎ しいたけ	ごはん 砂糖 麩 片栗粉 ジャガイモ	
20	金		春分の日						
21	土								
22	日								
23	月	ごはん	がんもの含め煮 かぶの昆布づけ さつま汁	軟飯 豆腐のうま煮 かぶの和えもの さつま汁	おかゆ 豆腐のうま煮 かぶの和えもの さつま汁	牛乳 がんも 昆布 みそ 豆腐 油揚げ	かぶ きゅうり 人参 白菜	ごはん 砂糖 さつま芋	
24	火		終業式・修了式						

小・中学部 給食なし

3月12日(木) 卒業式
24日(火) 終業式・修了式



高等部 給食なし

3月 5日(木) 高等部休業日
11日(水) 高等部卒業式
12日(木) こまどり支援学校卒業式
24日(火) 修了式



