

7月 献立表

令和7年度

高岡市立こまどり支援学校

富山県立高志支援学校高等部こまどり分教室

献立名							使用食品		
日	曜	牛乳	主食	普通食	後期食	中期食・中期移行食・初期食	赤	緑	黄
							血や肉になる	体の調子をよくする	熱や力のもとになる
1	火		コッペパン	鮭のパン粉焼き ドレッシングサラダ 米粉シチュー	コッペパン 鮭のうま煮 ドレッシングサラダ 米粉シチュー	パンがゆ 鮭のうま煮 ドレッシングサラダ 米粉シチュー	牛乳 鮭 鶏肉 大豆	パセリ キャベツ 赤ピーマン ブロッコリー 人参 玉ねぎ マッシュルーム コーン	パン パン粉 オリーブ油 砂糖 米粉 油 ジャガイモ
2	水		ごはん	揚げだし豆腐のごまだれがけ 三色ひたし 豚汁	軟飯 揚げだし豆腐のごま煮 青菜のひたし 豚汁	おかゆ 揚げだし豆腐のごま煮 青菜のひたし 豚汁	牛乳 豆腐 豚肉 みそ	ほうれん草 もやし 人参 ねぎ 大根 キャベツ こんにゃく	ごはん 油 砂糖 片栗粉 ごま さつま芋
3	木	 地場産品献立	米粉入りパン	肉シュウマイ 切干大根のオイスター炒め 卵とコーンのスープ すいか	米粉入りパン 肉シュウマイ 小松菜のオイスター炒め 卵とコーンのスープ すいか	米粉入りパンがゆ 肉シュウマイ 小松菜のオイスター炒め 卵とコーンのスープ すいかジュース	牛乳 豚肉 卵	玉ねぎ にんにく 切干大根 小松菜 赤ピーマン コーン すいか キャベツ	パン 米粉 ごま油 片栗粉
4	金		ごはん	大豆のみそがらめ もやしときゅうりの生姜和え きのこのすまし汁	軟飯 大豆のみそ煮 きゅうりの生姜和え 豆腐のすまし汁	おかゆ 大豆のみそ煮 きゅうりの生姜和え 豆腐のすまし汁	牛乳 大豆 高野豆腐 みそ 豆腐	もやし きゅうり キャベツ 玉ねぎ なめこ しめじ 人参 ねぎ ごぼう 生姜	ごはん 片栗粉 油 砂糖
5	土								
6	日								
7	月	 七夕献立	ごはん	星型オムレツ 小松菜と切干大根のひたし 七夕汁 七夕ゼリー	軟飯 オムレツ 小松菜のひたし 七夕汁 ぶどうゼリー	おかゆ オムレツ 小松菜のひたし 七夕汁 ぶどうゼリー	牛乳 卵 油揚げ 豆乳	小松菜 キャベツ 切干大根 玉ねぎ 人参 干し椎茸 オクラ ぶどう メロン レモン	ごはん ごま そうめん 砂糖
8	火		コッペパン	いかのかりん揚げ ブロッコリーサラダ 春雨スープ	コッペパン 大豆のカレー煮 ブロッコリーサラダ 春雨スープ	パンがゆ 大豆のカレー煮 ブロッコリーサラダ 春雨スープ	牛乳 いか 大豆 ベーコン	ブロッコリー きゅうり 人参 キャベツ 玉ねぎ しめじ	パン 片栗粉 油 砂糖 ごま 春雨
9	水		ごはん	えびシュウマイ 拌三絲 麻婆豆腐	軟飯 えびシュウマイ 拌三絲 麻婆豆腐	おかゆ えびシュウマイ 拌三絲 麻婆豆腐	牛乳 えび かに 卵 豚肉 赤みそ 豆腐	きゅうり 人参 コーン 生姜 にんにく しいたけ 玉ねぎ たけのこ ねぎ キャベツ	ごはん 春雨 砂糖 ごま油 油 片栗粉 ごま油 ジャガイモ
10	木		食パン	鶏肉の香り揚げ 野菜ソテー フルーツポンチ	食パン 鶏肉のうま煮 野菜ソテー フルーツポンチ	パンがゆ 鶏肉のうま煮 野菜ソテー フルーツポンチ	牛乳 鶏肉	生姜 キャベツ 赤ピーマン 玉ねぎ もやし りんご もも パイナップル パナナ	パン 片栗粉 米粉 油 砂糖 サイダー
11	金		ごはん	さわらのたれがけ ひじきの炒り煮 じゃが芋のみそ汁	軟飯 さわらの生姜煮 大豆のうま煮 じゃが芋のみそ汁	おかゆ さわらの生姜煮 大豆のうま煮 じゃが芋のみそ汁	牛乳 さわら ひじき 豚肉 大豆 みそ 豆腐	生姜 人参 枝豆 玉ねぎ えのき ねぎ	ごはん 片栗粉 油 砂糖 じゃが芋 ワンタン
12	土								
13	日								
14	月		ごはん	ししゃものフライ キャベツときゅうりの塩もみ 太きゅうりのそぼろ煮	軟飯 いわしの生姜煮 キャベツときゅうりの和えもの 太きゅうりのそぼろ煮	おかゆ いわしの生姜煮 キャベツときゅうりの和えもの 太きゅうりのそぼろ煮	牛乳 ししゃも いわし 鶏肉	きゅうり キャベツ 生姜 太きゅうり 玉ねぎ 人参 しいたけ こんにゃく	ごはん パン粉 油 じゃが芋 片栗粉
15	火		食パン	ハンバーグ 豆いろいろサラダ ポテトスープ	食パン 煮こみハンバーグ 大豆サラダ ポテトスープ	パンがゆ 煮こみハンバーグ 大豆サラダ ポテトスープ	牛乳 鶏肉 豚肉 大豆 ベーコン	玉ねぎ 枝豆 きゅうり コーン 人参 マッシュルーム キャベツ	パン じゃが芋 砂糖
16	水		ごはん	さばの豆板醤焼き ビーフンソテー けんちん汁	軟飯 さばのピリ辛煮 ビーフンソテー けんちん汁	おかゆ さばのピリ辛煮 ビーフンソテー けんちん汁	牛乳 さば 豆腐	生姜 にんにく キャベツ 人参 きくらげ ピーマン 大根 ごぼう ねぎ 玉ねぎ	ごはん ごま油 ビーフン 油 ジャガイモ ワンタン
17	木		ごはん	赤魚の立田揚げ ナムル 韓国風肉じゃが	軟飯 赤魚の立田揚げ ナムル 韓国風肉じゃが	おかゆ 赤魚の立田揚げ ナムル 韓国風肉じゃが	牛乳 赤魚 豚肉	生姜 人参 きゅうり もやし にんにく 玉ねぎ しめじ ねぎ キャベツ しらたき	ごはん 片栗粉 米粉 油 ごま油 じゃが芋 砂糖
18	金	 高岡食19丼 	高岡野菜のスタミナ豚丼 フライドポテト 豆腐のすまし汁	軟飯 高岡野菜のスタミナ煮 ポテト煮 豆腐のすまし汁	おかゆ 高岡野菜のスタミナ煮 ポテト煮 豆腐のすまし汁	牛乳 豚肉 豆腐	にんにく 生姜 玉ねぎ 小松菜 しいたけ キャベツ 人参 ねぎ たけのこ ごぼう しめじ	ごはん 油 砂糖 片栗粉 じゃが芋	
19	土								
20	日								
21	月	海の日							
22	火		2/3コッペパン	鶏肉のレモン焼き ほうれん草のコーン和え ナスとトマトのパスタ	2/3コッペパン 鶏肉のレモン煮 ほうれん草のコーン和え ミートソーススパゲッティ	パンがゆ 鶏肉のレモン煮 ほうれん草のコーン和え ミートソーススパゲッティ	牛乳 鶏肉 ベーコン	レモン ほうれん草 キャベツ コーン 玉ねぎ なす しめじ にんにく トマト	パン じゃが芋 スパゲッティ 油 砂糖

<小学部・中学部>

7月22日（火）給食終了
7月24日（木）終業式
8月27日（水）始業式
8月29日（金）給食開始

<高等部>

7月18日（金）終業式・給食終了
9月 1日（月）始業式・給食開始



献立表・給食だよりは
こまどり支援学校の
ホームページの「各種
お便り・配布物」から
もご覧いただけます

