

ほけんだより

令和7年4月
高岡市立こまどり支援学校
富山県立高志支援学校
高等部こまどり分教室

ご入学、ご進級おめでとうございます。

新しい学年、新しい先生で新学期がスタートしました。新しい環境は、身体も心も疲れやすくなります。ご家庭でもお子さんの様子を見守っていただき、お気づきのことがありましたら、担任までお知らせください。

健康診断が始まります

学校では、4月から定期健康診断を行います。検診・検査の結果、精密検査や治療が必要などが見付かった場合には、受診カードをお渡ししますので、早めに受診していただくようお願いします。



4月の保健行事予定

日(曜日)	項目	対象者	お知らせ
10日(木)	身体測定(身長・体重)	小	●「すこやか」(小・中)、「さわやか」(高)にて、結果をお知らせします。 ●脱ぎ着しやすい服装をお願いします。
11日(金)	身体測定(身長・体重)	小・中	
14日(月)	身体測定(身長・体重)	中	
15日(火)	身体測定(身長・体重)	高	
17日(木)	医療的ケア保護者説明会	医療的ケアを申請される保護者	●9時45分までに会議室へお集まりください。
18日(金)	内科検診	小、中、高	●聴診器で心臓や肺の音を聞いて、身体の健康状態をみてもらいます。
22日(火)	視力測定	小、中、高	●視力表を使って見え方を確かめます。
23日(水)	歯科検診	小、中、高	●むし歯や歯肉炎、歯のかみ合わせ等をみてもらいます。
25日(金)	結核健診	高1	●胸のレントゲン撮影をします。
30日(水)	聴力検査	小、中、高	●ヘッドホンを使って聞こえ方を確かめます。

校医の先生方を紹介します

※健康診断や環境衛生検査等でお世話になります。



内科 辻 春江先生(高岡市民病院) 眼科 加藤 剛先生(高岡市民病院)
耳鼻科 北川 典子先生(") 歯科 篠原 治征先生(")
精神科 橘 博之先生(") 整形外科 中野 正人先生(")
学校薬剤師 山本 一郎先生(高岡薬局)

保護者の方へ お願い

◆ 朝の健康観察について

以下の“ポイント”に注意して、毎朝、お子さんの様子をみてくださるようお願いいたします。少しでもいつもと違う場合は、担任に直接伝えるか連絡帳にその様子を記入してください。また、症状によっては、無理せず早めに受診することも大切です。

<朝の健康観察のポイント>

- | | |
|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 熱やだるさはないか | <input type="checkbox"/> 頭痛や腹痛はないか |
| <input type="checkbox"/> 顔色が悪くないか | <input type="checkbox"/> 下痢や便秘をしてないか |
| <input type="checkbox"/> 睡眠は足りているか | <input type="checkbox"/> 咳やのどの痛みはないか |
| <input type="checkbox"/> 食欲はあるか | <input type="checkbox"/> 元気はあるか（表情・発声の有無） |



◆ 学校への連絡

- ・欠席や遅刻の場合は、8時（スクールバス利用者は7時15分）までに学校へ連絡をお願いいたします。
- ・感染症（かぜを含む）の診断を受けたときは、すぐに学校へ連絡してください。また、本人が元気でも、家族が感染症（新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、感染性胃腸炎等）に罹患した場合や、疑わしい場合も学校へ連絡してください。家族が感染症に罹患した場合は、お子さんに症状が出ていなくても感染しているかもしれないと考え、より丁寧に健康観察を行います。場合によっては、別室で対応することがあります。

◆ スクールバス、ワゴン車の利用について

- ・スクールバス（ワゴン車）内は密室空間のため、感染症が拡がりやすい環境といえます。そのため、体調のよいことを確認して乗車させるようにしてください。
- ・体調不良や発熱等で欠席した場合、再登校の際にはスクールバス（ワゴン車）を利用せず保護者の方が車で送り、休養中の家庭での様子や医師の指示等を担任へ伝えてください。
- ・家族が感染症にかかり、学校や職場をお休みしている間（出席停止期間中）は、スクールバス（ワゴン車）の利用を控え、保護者の方の送迎をお願いいたします。

◆ 登校の目安について

- ・発熱や下痢、嘔吐による欠席（早退）の場合は、解熱後または症状がおさまってから1日（24時間）は家庭で様子をみてください。十分に休養をとり、熱が上がらないこと、食欲が戻ったことを確認してから登校させてください。
- ・登校前にダイアアップ坐薬を使用した場合、受診後医師の許可を得て登校されるか、その日は家庭で様子をみてください。



保健室を担当させていただく、立野 昌代です。
健康管理のため、保健関係書類の提出にご協力をお願いいたします。
子供たちが楽しく、安全に、学校生活を送れるようお手伝いしていきたい
と思います。よろしくお願ひいたします。