

4月 献立表



令和7年度

高岡市立こまどり支援学校

富山県立高志支援学校高等部こまどり分教室

|    |   | 献立名                                                                                 |                                                                                                   |                                                  |                                                 |                                                  | 使用食品                             |                                            |                                             |           |           |
|----|---|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------|-----------|
| 日  | 曜 | 牛乳                                                                                  | 主食                                                                                                | 普通食                                              | 後期食                                             | 中期食・中期移行食・初期食                                    | 赤                                | 緑                                          | 黄                                           |           |           |
|    |   | 血や肉になる                                                                              |                                                                                                   |                                                  |                                                 |                                                  |                                  |                                            |                                             | 体の調子をよくする | 熱や力のもとになる |
| 7  | 月 | 始業式                                                                                 |                                                                                                   |                                                  |                                                 |                                                  |                                  |                                            |                                             |           |           |
| 8  | 火 |                                                                                     |                                                                                                   |                                                  |                                                 |                                                  |                                  |                                            |                                             |           |           |
| 9  | 水 |    | ごはん                                                                                               | ふくらぎのみりん焼き<br>即席づけ<br>具だくさん汁                     | 軟飯 ふくらぎの生姜煮<br>きゅうりの和えもの<br>具だくさん汁              | おかゆ ふくらぎの生姜煮<br>きゅうりの和えもの<br>具だくさん汁              | 牛乳 ふくらぎ<br>鶏肉 油揚げ 豆腐             | 生姜 キャベツ きゅうり<br>人参 玉ねぎ                     | ごはん 砂糖<br>じゃが芋 こんにゃく<br>ワンタン                |           |           |
| 10 | 木 |    | コッペパン                                                                                             | 鶏肉の香り揚げ<br>アスパラサラダ<br>ワンタンスープ                    | コッペパン 鶏肉のうま煮<br>キャベツサラダ<br>ワンタンスープ              | パンがゆ 鶏肉のうま煮<br>キャベツサラダ<br>ワンタンスープ                | 牛乳 鶏肉 豚肉                         | 生姜 アスパラ キャベツ<br>きゅうり もやし 人参<br>しいたけ 玉ねぎ    | パン 片栗粉 米粉<br>油 砂糖 ごま<br>ワンタン じゃが芋           |           |           |
| 11 | 金 |    | ごはん<br>郷土食献立                                                                                      | ホタルイカフライ<br>三色ひたし<br>肉じゃが 豆乳プリン                  | 軟飯 大豆のうま煮<br>三色ひたし<br>肉じゃが 豆乳プリン                | おかゆ 大豆のうま煮<br>三色ひたし<br>肉じゃが 豆乳プリン                | 牛乳 ホタルイカ<br>大豆 豚肉 豆乳             | キャベツ ほうれん草 人参<br>玉ねぎ                       | ごはん 小麦粉<br>パン粉 油 じゃが芋<br>水あめ 砂糖             |           |           |
| 12 | 土 |                                                                                     |                                                                                                   |                                                  |                                                 |                                                  |                                  |                                            |                                             |           |           |
| 13 | 日 |                                                                                     |                                                                                                   |                                                  |                                                 |                                                  |                                  |                                            |                                             |           |           |
| 14 | 月 |    | 麦ごはん<br>入学お祝い献立                                                                                   | 肉シュウマイ<br>白菜ときゅうりの和えもの<br>カレー お祝いゼリー             | 軟飯 肉シュウマイ<br>白菜ときゅうりの和えもの<br>カレー ぶどうゼリー         | おかゆ 肉シュウマイ<br>白菜ときゅうりの和えもの<br>カレーシチュー ぶどうゼリー     | 牛乳 豚肉<br>豆乳                      | 玉ねぎ 白菜 人参 きゅうり<br>いちご ぶどう                  | ごはん 麦 パン粉<br>じゃが芋 油 砂糖                      |           |           |
| 15 | 火 |  | 1/2<br>コッペパン                                                                                      | コーンエッグ<br>フルーツヨーグルト和え<br>ソフト麺のミートソースがけ           | 1/2コッペパン 野菜の卵とし<br>フルーツヨーグルト和え<br>ミートソーススパゲッティ  | パンがゆ 野菜の卵とし<br>フルーツヨーグルト和え<br>ミートソーススパゲッティ       | 牛乳 卵 豚肉<br>大豆 ヨーグルト              | 生姜 玉ねぎ 人参 コーン<br>マッシュルーム りんご<br>もも パナナ トマト | パン 油 砂糖<br>ソフト麺 スパゲッティ                      |           |           |
| 16 | 水 |  | ごはん                                                                                               | ちくわの石垣揚げ<br>煮豆<br>大根と油揚げのみそ汁                     | 軟飯 さんまのみぞれ煮<br>煮豆<br>大根のみそ汁                     | おかゆ さんまのみぞれ煮<br>煮豆<br>大根のみそ汁                     | 牛乳 ちくわ 卵<br>金時豆 油揚げ<br>みそ 豆腐 さんま | 大根 玉ねぎ 人参 ねぎ                               | ごはん 小麦粉 ごま<br>砂糖 じゃが芋                       |           |           |
| 17 | 木 |  | たけのこ<br>ごはん<br>郷土食献立                                                                              | さわらのマヨネーズ焼き<br>もやしの生姜和え<br>豆腐のすまし汁               | 軟飯 さわらのマヨネーズ焼き<br>きゅうりの生姜和え<br>豆腐のすまし汁          | おかゆ さわらのマヨネーズ焼き<br>きゅうりの生姜和え<br>豆腐のすまし汁          | 牛乳 油揚げ<br>さわら 豆腐                 | たけのこ もやし 人参 生姜<br>きゅうり えのき ねぎ<br>玉ねぎ キャベツ  | ごはん 砂糖<br>マヨネーズ 麩<br>ワンタン じゃが芋              |           |           |
| 18 | 金 |  | 高岡<br>食19丼<br> | 春のカラフル五目丼<br>小松菜とキャベツのごま和え<br>じゃが芋とわかめのみそ汁 ヨーグルト | 軟飯 春のカラフル五目煮<br>小松菜とキャベツのごま和え<br>じゃが芋のみそ汁 ヨーグルト | おかゆ 春のカラフル五目煮<br>小松菜とキャベツのごま和え<br>じゃが芋のみそ汁 ヨーグルト | 牛乳 鶏肉 わかめ<br>みそ ヨーグルト<br>豆腐      | 生姜 玉ねぎ たけのこ 人参<br>しいたけ 小松菜 キャベツ<br>ねぎ 枝豆   | ごはん 油 砂糖<br>片栗粉 ごま<br>じゃが芋                  |           |           |
| 19 | 土 |                                                                                     |                                                                                                   |                                                  |                                                 |                                                  |                                  |                                            |                                             |           |           |
| 20 | 日 |                                                                                     |                                                                                                   |                                                  |                                                 |                                                  |                                  |                                            |                                             |           |           |
| 21 | 月 |  | ごはん                                                                                               | ししゃものフリッター<br>キャベツときゅうりの塩もみ<br>江戸っ子煮             | 軟飯 いわしの生姜煮<br>キャベツのおひたし<br>大豆と野菜のうま煮            | おかゆ いわしの生姜煮<br>キャベツのおひたし<br>大豆と野菜のうま煮            | 牛乳 ししゃも<br>いわし 大豆 牛肉<br>高野豆腐     | キャベツ きゅうり 人参<br>たけのこ しいたけ 生姜<br>玉ねぎ        | ごはん 油 小麦粉<br>こんにゃく じゃが芋                     |           |           |
| 22 | 火 |  | 食パン                                                                                               | ハンバーグ<br>ビーフンソテー<br>キャベツのスープ                     | 食パン 煮こみハンバーグ<br>ビーフンソテー<br>キャベツのスープ             | パンがゆ 煮こみハンバーグ<br>ビーフンソテー<br>キャベツのスープ             | 牛乳 牛肉 鶏肉                         | 玉ねぎ キャベツ もやし<br>人参 コーン 青梗菜                 | パン ビーフン<br>油 じゃが芋                           |           |           |
| 23 | 水 |  | ごはん                                                                                               | 焼きさば<br>ほうれん草のごまみそ和え<br>いなりうどん                   | 軟飯 さばのうま煮<br>ほうれん草のごまみそ和え<br>煮こみうどん             | おかゆ さばのうま煮<br>ほうれん草のごまみそ和え<br>煮こみうどん             | 牛乳 さば みそ<br>油揚げ かまぼこ             | ほうれん草 キャベツ えのき<br>玉ねぎ 人参                   | ごはん ごま 砂糖<br>うどん ワンタン<br>じゃが芋               |           |           |
| 24 | 木 |  | 食パン                                                                                               | なっばコロッケ<br>ブロッコリーサラダ<br>ポークシチュー                  | 食パン じゃが芋コロッケ<br>ブロッコリーサラダ<br>ポークシチュー            | パンがゆ じゃが芋コロッケ<br>ブロッコリーサラダ<br>ポークシチュー            | 牛乳 大豆 チーズ<br>ウィンナー 豚肉<br>牛肉      | ブロッコリー きゅうり<br>コーン マッシュルーム<br>人参 キャベツ 小松菜  | パン じゃが芋<br>油 小麦粉 マーガリン<br>砂糖                |           |           |
| 25 | 金 |  | ごはん                                                                                               | 赤魚のカレー揚げ<br>茹で野菜<br>もずくのみそ汁 オレンジ                 | 軟飯 赤魚のカレー揚げ<br>野菜のうま煮<br>豆腐のみそ汁 オレンジ            | おかゆ 赤魚のカレー揚げ<br>野菜のうま煮<br>豆腐のみそ汁 りんごジュース         | 牛乳 赤魚 もずく<br>油揚げ みそ 豆腐           | ブロッコリー 人参 えのき<br>ねぎ オレンジ りんご<br>キャベツ 玉ねぎ   | ごはん 片栗粉 米粉<br>油 じゃが芋                        |           |           |
| 26 | 土 |                                                                                     |                                                                                                   |                                                  |                                                 |                                                  |                                  |                                            |                                             |           |           |
| 27 | 日 |                                                                                     |                                                                                                   |                                                  |                                                 |                                                  |                                  |                                            |                                             |           |           |
| 28 | 月 |  | ごはん                                                                                               | 豚肉のジャンロー<br>青菜のごま和え<br>じゃが芋のみそ汁                  | 軟飯 豚肉の生姜煮<br>青菜のひたし<br>じゃが芋のみそ汁                 | おかゆ 豚肉の生姜煮<br>青菜のひたし<br>じゃが芋のみそ汁                 | 牛乳 豚肉 鶏肉<br>みそ                   | 生姜 玉ねぎ 小松菜 人参<br>キャベツ ごぼう しいたけ             | ごはん 砂糖 ごま<br>じゃが芋                           |           |           |
| 29 | 火 | 昭和の日                                                                                |                                                                                                   |                                                  |                                                 |                                                  |                                  |                                            |                                             |           |           |
| 30 | 水 |  | ごはん                                                                                               | ふくらぎの甘みそがけ<br>こんにゃくのきんぴら<br>かきたま汁                | 軟飯 ふくらぎの甘みそ煮<br>野菜の炒め煮<br>かきたま汁                 | おかゆ ふくらぎの甘みそ煮<br>野菜の炒め煮<br>かきたま汁                 | 牛乳 ふくらぎ<br>みそ さつまあげ<br>卵 豆腐      | 生姜 ごぼう 人参 玉ねぎ<br>キャベツ                      | ごはん 片栗粉 米粉<br>油 砂糖 こんにゃく 麩<br>ごま油 じゃが芋 ワンタン |           |           |

小学部・中学部

4月 7日（月） 給食なし  
8日（火） 給食なし  
9日（水） 在校生 給食開始  
10日（木） 中1 給食開始  
14日（月） 小1 給食開始

高等部

4月 8日（火） 給食なし  
9日（水） 給食開始



