

# 3月 献立表



日 曜	献立名					使用食品			
	牛乳	主食	普通食	後期食	中期食・中期移行食・初期食	赤 血や肉になる	緑 体の調子をよくする	黄 熱や力のもとになる	
1 土									
2 日									
3 月		ちらし寿司 ひなまつり献立	えびフライ 小松菜としめじのひたし みそかきたま汁 ひなゼリー	軟飯 えびシュウマイ 小松菜のひたし みそかきたま汁 ぶどうゼリー	おかゆ えびシュウマイ 小松菜のひたし みそかきたま汁 ぶどうゼリー	牛乳 えび かに 卵 油揚げ みそ 豆腐 豆乳	しいたけ 人参 たけのこ 枝豆 小松菜 キャベツ ねぎ しめじ いちご りんご ぶどう	ごはん パン粉 小麦粉 油 片栗粉 水あめ 砂糖	
4 火		黒糖 コッペパン	パンネのミートソース フライドポテト キャベツのスープ ヨーグルト	黒糖コッペパン パンネのミートソース ポテト煮 キャベツのスープ ヨーグルト	黒糖パンがゆ パンネのミートソース ポテト煮 キャベツのスープ ヨーグルト	牛乳 豚肉 ベーコン ヨーグルト	生姜 にんにく 玉ねぎ トマト キャベツ 人参 しめじ	パン 黒糖 油 砂糖 マカロニ ジャガ芋	
5 水		麦ごはん	卵のベーコン巻き 三色ナムル カレー ピーチシャーベット	軟飯 オムレツ 三色ナムル カレー ピーチシャーベット	おかゆ オムレツ 三色ナムル カレーシチュー ピーチシャーベット	牛乳 卵 ベーコン 牛肉	人参 小松菜 もやし 生姜 にんにく 玉ねぎ キャベツ もも	ごはん 麦 ごま油 ごま 油 ジャガ芋	
6 木		食パン	ブロッコリーとベーコンのキッシュ ごまごまサラダ 春雨スープ チョコ&ホワイト	食パン 野菜の卵とじ キャベツサラダ 春雨スープ チョコ&ホワイト	パンがゆ 野菜の卵とじ キャベツサラダ 春雨スープ チョコ&ホワイト	牛乳 ベーコン 卵 豚肉	玉ねぎ キャベツ きゅうり 生姜 人参 たけのこ 白菜 しいたけ ブロッコリー	パン 油 ごま 砂糖 春雨 チョコ	
7 金		ごはん 郷土食献立	鮭のマヨネーズ焼き 即席づけ 煮しめ みかんクレープ	軟飯 鮭のマヨネーズ焼き 白菜の和えもの 煮しめ みかんクレープ	おかゆ 鮭のマヨネーズ焼き 白菜の和えもの 煮しめ みかんクレープ	牛乳 鮭 厚揚げ 豆乳	白菜 人参 きゅうり 大根 たけのこ 玉ねぎ みかん	ごはん マヨネーズ 里芋 こんにゃく 砂糖 ワンタン 麩 米粉	
8 土									
9 日									
10 月		栗赤飯 卒業祝い献立	鶏肉のマーマレードかけ 切干大根の炒め煮 花麩のすまし汁 お祝いケーキ	軟飯 鶏肉のマーマレード煮 野菜の炒め煮 花麩のすまし汁 お祝いケーキ	おかゆ 鶏肉のマーマレード煮 野菜の炒め煮 花麩のすまし汁 お祝いケーキ	牛乳 鶏肉 油揚げ 豆腐 豆乳	玉ねぎ 切干大根 人参 小松菜 えのき ねぎ キャベツ いちご	赤飯 栗 米粉 油 マーマレード 砂糖 麩 ジャガ芋	
11 火		きなこ 揚げパン	肉シュウマイ ドレッシングサラダ ワンタンスープ 米粉のももタルト	きなこパン 肉シュウマイ ドレッシングサラダ ワンタンスープ 米粉のももタルト	きなこパンがゆ 肉シュウマイ ドレッシングサラダ ワンタンスープ 米粉のももタルト	牛乳 きなこ 豚肉 わかめ 豆乳	玉ねぎ キャベツ きゅうり 白菜 人参 しいたけ ねぎ もも	パン 砂糖 小麦粉 油 ごま ワンタン ジャガ芋 米粉	
12 水		ごはん	さばのみそオイル焼き 小松菜のコーン和え 肉じゃが	軟飯 さばのみそ煮 小松菜のコーン和え 肉じゃが	おかゆ さばのみそ煮 小松菜のコーン和え 肉じゃが	牛乳 さば みそ 牛肉	小松菜 キャベツ コーン 人参 玉ねぎ	ごはん 砂糖 ジャガ芋 こんにゃく	
13 木			小・中学部 卒業式						
14 金		わかめ ごはん	がんもの含め煮 かぶの色とり さつま汁 清見みかん	軟飯 豆腐のうま煮 かぶの色とり さつま汁 清見みかん	おかゆ 豆腐のうま煮 かぶの色とり さつま汁 りんごジュース	牛乳 がんも 豆腐 みそ わかめ	かぶ かぶの葉 きゅうり 人参 大根 白菜 ねぎ みかん りんご	ごはん さつま芋	
15 土									
16 日									
17 月		ごはん	大豆の揚げがらめ ほうれん草のごまみそ和え 大根汁 アップルシャーベット	軟飯 大豆のうま煮 ほうれん草のごまみそ和え 大根汁 ピーチシャーベット	おかゆ 大豆のうま煮 ほうれん草のごまみそ和え 大根汁 ピーチシャーベット	牛乳 大豆 高野豆腐 みそ 油揚げ 豆腐	ほうれん草 キャベツ えのき 大根 人参 ねぎ もも りんご	ごはん 砂糖 片栗粉 油 ジャガ芋 ごま こんにゃく	
18 火		食パン	大豆入りミートローフ フルーツ和え 野菜スープ ミルメーク	食パン 大豆入りミートローフ フルーツ和え 野菜スープ ミルメーク	パンがゆ 大豆入りミートローフ フルーツ和え 野菜スープ ミルメーク	牛乳 豚肉 大豆 卵 ベーコン	玉ねぎ りんご もも パナナ キャベツ 人参 しめじ パセリ	パン ジャガ芋 パン粉 砂糖 マカロニ	
19 水		高岡 食19丼	春待ちきつね丼 小籠包 じゃが芋のみそ汁 青りんごゼリー	軟飯 豆腐と野菜のうま煮 小籠包 じゃが芋のみそ汁 青りんごゼリー	おかゆ 豆腐と野菜のうま煮 小籠包 じゃが芋のみそ汁 青りんごゼリー	牛乳 油揚げ 豚肉 わかめ みそ 豆腐	玉ねぎ 人参 ねぎ しいたけ キャベツ たけのこ りんご	ごはん 砂糖 小麦粉 麩 片栗粉 ジャガ芋	
20 木			春分の日						
21 金		ごはん	ししゃものフライ ひじきサラダ 五目ラーメン	軟飯 いわしの生姜煮 ブロッコリーサラダ 五目ラーメン	おかゆ いわしの生姜煮 ブロッコリーサラダ 五目ラーメン	牛乳 ししゃも いわし 豚肉 ひじき	ブロッコリー きゅうり コーン 人参 玉ねぎ ねぎ キャベツ 生姜	ごはん 砂糖 ごま 中華めん 油 小麦粉	
22 土									
23 日									
24 月			終業式・修了式						

## 小・中学部 給食なし

3月13日(木) 卒業式  
24日(月) 終業式・修了式



## 高等部 給食なし

3月 6日(木) 高等部休業日  
12日(水) 高等部卒業式  
13日(木) こまどり支援学校卒業式  
24日(月) 修了式



