



令和6年度

給食だより

高岡市立こまどり支援学校

富山県立高志支援学校高等部こまどり分教室

今年度も残りわずかとなりました。3月は1年の締めくくりの月です。今年度も給食を楽しく、おいしく、マナーを守って食べることができましたか。1年を振り返って、来年度のめあてを考えてみましょう。

今月の献立



ひなまつり献立 3日（月）

3日（月）は、ひな祭りです。ひな祭りは、ひな人形や桃の花を飾って、子供の健康を願う行事です。

ちらし寿しの具材には、いろいろな願いが込められています。枝豆には、「健康でまめに働くことができるように」といった意味があります。また、「食べ物に困らないように」という願いを込めて、人参やたけのこ等たくさんの食材を使った華やかなちらし寿しに仕上げます。



卒業お祝い献立 10日（月）

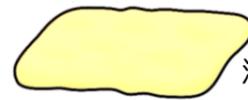
卒業を祝って、栗赤飯や鶏肉のマーマレードがけが登場します。デザートは、特別ないちごのお祝いケーキです。

日本では、お祝い事の日によく赤飯が食べられます。それは、昔から赤色は悪いものを追い払う色、災いを遠ざける色と考えられているからです。お祝い事があるときに悪いものを遠ざけ、災いがないように赤飯が食べられるようになりました。



いく
高岡食19丼献立 19日（水）

今月の高岡食19丼は、油揚げと国吉地区のしいたけを使った「春待ちきつね丼」です。きつねの好物の油揚げが入っているのでこの名前を付けました。



油揚げ



しいたけ

1年間の食生活を振り返ってみよう！

「はい」か「いいえ」で答えてみよう！



毎日朝ご飯を食べた。



食事の前に、手洗いができた。



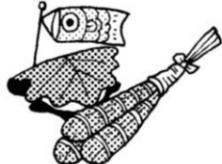
三つのグループの食品をバランスよく食べた。



感謝の気持ちを込めて食事のあいさつができた。



季節や行事の料理を知ることができた。



嫌いなものでも、がんばって食べた。



周りの人と楽しく食事をすることができた。



食生活を振り返ってみてどうでしたか。できなかったことがあった人は、来年度にがんばりましょう。