

12月 献立表



令和6年度
高岡市立こまどり支援学校
富山県立高志支援学校高等部こまどり分教室

日 曜	献立名					使用食品		
	牛乳	主食	普通食	後期食	中期食・中期移行食・初期食	赤	緑	黄
						血や肉になる	体の調子をよくなる	熱や力のもとになる
1	日							
2	月	ごはん	豚肉のジャンロー 小松菜のコーン和え みそけんちん汁	軟飯 豚肉の生姜煮 小松菜のコーン和え みそけんちん汁	おかゆ 豚肉の生姜煮 小松菜のコーン和え みそけんちん汁	牛乳 豚肉 鶏肉 豆腐 みそ	生姜 玉ねぎ 小松菜 キャベツ コーン 人参	ごはん 砂糖 里芋
3	火	コッペパン	きなこ豆 ドレッシングサラダ ミネストローネ	コッペパン きなこ豆 ドレッシングサラダ ミネストローネ	パンがゆ きなこ豆 ドレッシングサラダ ミネストローネ	牛乳 大豆 きなこ ベーコン	キャベツ もやし 人参 玉ねぎ トマト	パン 片栗粉 油 砂糖 ごま じゃが芋 マカロニ オリーブ油
4	水	ごはん	赤魚のたれがけ しそ和え 大根と油揚げのみそ汁	軟飯 赤魚の竜田揚げ キャベツの和えもの 大根と豆腐のみそ汁	おかゆ 赤魚の竜田揚げ キャベツの和えもの 大根と豆腐のみそ汁	牛乳 赤魚 油揚げ わかめ 豆腐 みそ	生姜 キャベツ きゅうり しそ 大根 人参 玉ねぎ	ごはん 片栗粉 米粉 油 砂糖 じゃが芋
5	木	食パン	チーズエッグ フルーツ和え ワンタンスープ	食パン 野菜の卵とじ フルーツ和え ワンタンスープ	パンがゆ 野菜の卵とじ フルーツ和え ワンタンスープ	牛乳 卵 チーズ 豚肉	りんご もも パナナ 白菜 人参	パン ワンタン
6	金	ごはん	肉団子 キャベツとコーンのサラダ 八宝菜	軟飯 肉団子のうま煮 キャベツとコーンのサラダ 八宝菜	おかゆ 肉団子のうま煮 キャベツとコーンのサラダ 八宝菜	牛乳 鶏肉 豚肉 いか	玉ねぎ キャベツ 人参 コーン 白菜 しいたけ たけのこ	ごはん 油 砂糖 片栗粉 じゃが芋
7	土							
8	日							
9	月	ごはん <small>郷土食献立</small>	揚げだし豆腐のごまだれがけ かぶの色とり さつま汁	軟飯 揚げだし豆腐のごま煮 かぶの色とり さつま汁	おかゆ 揚げだし豆腐のごま煮 かぶの色とり さつま汁	牛乳 豆腐 みそ	かぶ かぶの葉 きゅうり 人参 大根 白菜	ごはん 片栗粉 油 砂糖 さつま芋 ごま こんにゃく
10	火	1/2 コッペパン	肉シュウマイ ポパイサラダ ソフト麺のミートソースがけ	1/2コッペパン 肉シュウマイ ポパイサラダ ミートソーススパゲッティ	パンがゆ 肉シュウマイ ポパイサラダ ミートソーススパゲッティ	牛乳 豚肉 大豆	ほうれん草 人参 生姜 玉ねぎ マッシュルーム トマト	パン マヨネーズ 砂糖 ソフト麺 スパゲッティ じゃが芋 片栗粉
11	水	ごはん	ふくらぎの照り焼き ほうれん草の納豆和え 冬野菜汁	軟飯 ふくらぎのうま煮 ほうれん草の和えもの 冬野菜汁	おかゆ ふくらぎのうま煮 ほうれん草の和えもの 冬野菜汁	牛乳 ふくらぎ 納豆 油揚げ 豆腐	ほうれん草 キャベツ 人参 白菜 玉ねぎ	ごはん 砂糖 片栗粉 こんにゃく じゃが芋
12	木	米粉入り パン	高岡元気コロッケ 三色ナムル 肉団子スープ	米粉入りパン 高岡元気コロッケ 三色ナムル 肉団子スープ	米粉入りパンがゆ 高岡元気コロッケ 三色ナムル 肉団子スープ	牛乳 豚肉 チーズ 卵	りんご 玉ねぎ 人参 もやし きゅうり 白菜 しいたけ	パン 米粉 さつま芋 春雨 バター じゃが芋 砂糖 片栗粉 油 パン粉 ごま油 小麦粉
13	金	ごはん	白身魚のみそだれがけ 切干大根の炒め煮 かきたま汁	軟飯 白身魚のみそ煮 大豆のうま煮 かきたま汁	おかゆ 白身魚のみそ煮 大豆のうま煮 かきたま汁	牛乳 しいら みそ 油揚げ 豆腐 さつまあげ 卵 わかめ 大豆	生姜 切干大根 人参 玉ねぎ 白菜	ごはん 片栗粉 油 砂糖 じゃが芋
14	土							
15	日							
16	月	麦ごはん <small>地場産品献立</small>	えびシュウマイ 白菜とりんごのサラダ 冬野菜のカレー	軟飯 えびシュウマイ 白菜とりんごのサラダ 冬野菜のカレー	おかゆ えびシュウマイ 白菜とりんごのサラダ 冬野菜のカレーシチュー	牛乳 豚肉 えび かに 卵	にんにく 人参 玉ねぎ かぶ 白菜 りんご	ごはん 麦 油 じゃが芋 砂糖
17	火	食パン	豆腐ハンバーグ さくさくサラダ 大根ポターージュ	食パン 煮こみ豆腐ハンバーグ キャベツサラダ 大根ポターージュ	パンがゆ 煮込み豆腐ハンバーグ キャベツサラダ 大根ポターージュ	牛乳 鶏肉 豆腐 おから	玉ねぎ キャベツ もやし 人参 大根	パン 油 砂糖 じゃが芋 コーンフレーク 小麦粉 マーガリン
18	水	ごはん	焼きさば 即席づけ じゃが芋とえのきのみそ汁	軟飯 さばのうま煮 白菜の和えもの じゃが芋のみそ汁	おかゆ さばのうま煮 白菜の和えもの じゃが芋のみそ汁	牛乳 さば みそ	白菜 人参 玉ねぎ えのき	ごはん じゃが芋
19	木	高岡 食19丼	高岡野菜の肉みそ丼 フライドポテト わかめのすまし汁	軟飯 高岡野菜の肉みそ煮 ポテト煮 豆腐のすまし汁	おかゆ 高岡野菜の肉みそ煮 ポテト煮 豆腐のすまし汁	牛乳 豚肉 赤みそ わかめ 豆腐	にんにく 生姜 ねぎ しいたけ 玉ねぎ 大根 人参 白菜	ごはん ごま油 砂糖 片栗粉 じゃが芋
20	金	ごはん <small>冬至献立</small>	ししゃものフリッター 青菜のひたし 冬至うどん	軟飯 いわしの生姜煮 青菜のひたし 冬至うどん	おかゆ いわしの生姜煮 青菜のひたし 冬至うどん	牛乳 ししゃも いわし みそ 油揚げ	小松菜 キャベツ かぼちゃ 大根 人参 玉ねぎ 生姜	ごはん 油 小麦粉 片栗粉 うどん じゃが芋
21	土							
22	日							
23	月	クリスマス ライス <small>クリスマス献立</small>	ガーリックチキン ポイル野菜 卵とコーンのスープ いちごムース	ケチャップ軟飯 ガーリックチキン じゃが芋のうま煮 卵とコーンのスープ いちごムース	ケチャップおかゆ ガーリックチキン じゃが芋のうま煮 卵とコーンのスープ いちごムース	牛乳 ベーコン 鶏肉 卵 豆乳	玉ねぎ ビーマン にんにく ブロッコリー 人参 コーン キャベツ しめじ パセリ いちご	ごはん バター オリーブ油

<2学期>

12月23日(月) 給食終了
12月24日(火) 終業式



<3学期>

1月8日(水) 始業式
1月9日(木) 給食開始