8月9月献立表 党党会 父党 党 党会 父 党











		◇和○午							
令和6年度 高岡市立こまどり支援学校 富山県立高志支援学校高等部こまどり分教室 使用食品									
	緑	黄							
なる	体の調子をよくする	熱や力のもとになる							
揚げ	生姜 玉ねぎ きゅうり 人参 しめじ キャベツ	ではん ごま油 ごま砂糖 じゃが芋							
ゃも	ブロッコリー 玉ねぎ 人参	パン・小麦粉・油							
ーコン	マッシュルーム セロリ 梨	マカロニ オリーブ油							
	トマト いんげん キャベツ	砂糖 じゃが芋							
ひじき	ブロッコリー コーン 人参	ごはん 麦 砂糖							
	キャベツ にんにく 玉ねぎ	ごま 油 じゃが芋							
	ピーマン								
	キャベツ きゅうり 玉ねぎ	ごはん 片栗粉 油							
みそ	人参 しいたけ ねぎ	砂糖 ごま そうめん							
	キャベツ								
U	にんにく 梨 梅 コーン	パン・砂糖・片栗粉							
	ブロッコリー レモン 玉ねぎ	油 砂糖 じやが芋							
豆腐	大参 しめじ メロン 玉ねぎ 人参 まいたけ	ごはん 油 片栗粉							
びの	小松菜 しいたけ ねぎ	_15,0 /四 /1米初							
鰹節	キャベツ 冬瓜								
ンナー	切干大根 きゅうり もやし	パン じゃが芋 油							
为	キャベツ みかん もも	パン粉 砂糖 ごま							
	パイン りんご	サイダー ゼリー							
みそ	玉ねぎ キャベツ ピーマン	ごはん じゃが芋							
ΔD	きゅうり たくあん 生姜	マーガリン							
	しめじ 人参								
わかめ	きゅうり 人参 しいたけ	ごはん 春雨 砂糖							
	玉ねぎ たけのこ ねぎ								
	生姜 にんにく								
大豆									
	もやし たけのこ キャベツ								
7. 7	ねぎ	じゃが芋 ワンタン							
腐	にんにく 生姜 小松菜 キャベツ 人参 かぼちゃ もも	ごはん 油 こんにゃく 砂糖 ごま油							
n/NJ	エねぎ しめじ ねぎ りんご								
	ブロッコリー きゅうり 人参	パン 中華めん 油							
	コーン もやし 玉ねぎ								
	キャベツ								
	生姜 ほうれん草 キャベツ								
	もやし 大根 人参 ごぼう	油 砂糖 じゃが芋							
みそ	ねぎ 玉ねぎ								
	玉ねぎ 枝豆 人参 きゅうり	パン砂糖油							
豚肉									
豚肉		じゃが芋							
	りんご	じゃが芋							
ŧ	りんご 人参 いんげん 大根 しめじ	じゃが芋 ごはん 砂糖 ごま							
ŧ	りんご 人参 いんげん 大根 しめじ	じゃが芋							
も 鶏肉	りんご 人参 いんげん 大根 しめじ ねぎ みかん オレンジ りんご キャベツ	じゃが芋 ごはん 砂糖 ごま							
も 鶏肉	りんご 人参 いんげん 大根 しめじ ねぎ みかん オレンジ りんご キャベツ 人参 玉ねぎ 黄ピーマン	じゃが芋 ごはん 砂糖 ごま こんにゃく さつま芋							
も 鶏肉	りんご 人参 いんげん 大根 しめじ ねぎ みかん オレンジ りんご キャベツ 人参 玉ねぎ 黄ピーマン	じゃが芋 ではん 砂糖 ごまこんにゃく さつま芋							
も 鶏肉	りんご 人参 いんげん 大根 しめじ ねぎ みかん オレンジ りんご キャベツ 人参 玉ねぎ 黄ピーマン ブロッコリー しいたけ	じゃが芋 ごはん 砂糖 ごま こんにゃく さつま芋 ごはん 片栗粉 油							
も 鶏肉 卵 みそ	りんご 人参 いんげん 大根 しめじねぎ みかん オレンジりんご キャベツ 人参 玉ねぎ 黄ピーマンブロッコリー しいたけほうれん草 キャベツ 人参	じゃが芋 ごはん 砂糖 ごま こんにゃく さつま芋 ごはん 片栗粉 油砂糖 じゃが芋							
も 鶏肉 卵 みそ	りんご 人参 いんげん 大根 しめじねぎ みかん オレンジりんご キャベツ 人参 玉ねぎ 黄ピーマンブロッコリー しいたけほうれん草 キャベツ 人参	じゃが芋 ごはん 砂糖 ごま こんにゃく さつま芋 ごはん 片栗粉 油 砂糖 じゃが芋							
も 鶏肉 卵 みそ	りんご 人参 いんげん 大根 しめじねぎ みかん オレンジりんご キャベツ 人参 玉ねぎ 黄ピーマンブロッコリー しいたけほうれん草 キャベツ 人参	じゃが芋 ごはん 砂糖 ごま こんにゃく さつま芋 ごはん 片栗粉 油 砂糖 じゃが芋							
も 鶏肉 卵 みそ	りんご 人参 いんげん 大根 しめじねぎ みかん オレンジりんご キャベツ 人参 玉ねぎ 黄ピーマンブロッコリー しいたけほうれん草 キャベツ 人参	じゃが芋 ごはん 砂糖 ごま こんにゃく さつま芋 ごはん 片栗粉 油 砂糖 じゃが芋							
も 鶏肉 卵 み 豚肉	りんご 人参 いんげん 大根 しめじねぎ みかん オレンジりんご キャベツ 人参 玉ねぎ 黄ピーマンブロッコリー しいたけほうれん草 キャベツ 人参	じゃが芋							
も鶏肉卵みそ豚肉	りんご 人参 いんげん 大根 しめじ ねぎ みかん オレンジ りんご キャベツ 人参 玉ねぎ 黄ピーマン ブロッコリー しいたけ ほうれん草 キャベツ もやし キャベツ 人参 玉ねぎ いんげん 生姜	じゃが芋							
も鶏肉卵みそ豚肉	りんご 人参 いんげん 大根 しめじねぎ みかん オレンジりんご キャベツ 人参 玉ねぎ 黄ビーマンブロッコリー しいたけほうれん草 キャベツ 人参玉ねぎ いんげん 生姜	じゃが芋 ごはん 砂糖 ごま こんにゃく さつま芋 ごはん 片栗粉 油 砂糖 じゃが芋 ごはん じゃが芋 砂糖 片栗粉							
も鳴の卵み豚肉豆肉	りんご 人参 いんげん 大根 しめじねぎ みかん オレンジりんご キャベツ 人参 玉ねぎ 黄ビーマンブロッコリー しいたけほうれん草 キャベツ 大参 玉ねぎ いんげん 生姜 コーン りんご みかん ももしーズン 人参 玉ねぎマッシュルーム いんげん	じゃが芋							
も鶏肉卵み豚肉豆肉	りんご 人参 いんげん 大根 しめじねぎ みかん オレンジりんご キャベツ 人参 玉ねぎ 黄ピーマンブロッコリー しいたけほうれん草 キャベツ もやし キャベツ 人参 玉ねぎ いんげん 生姜 コーン りんご みかん ももレーズン 人参 玉ねぎ マッシュルーム いんげん 玉ねぎ 入参 ごぼう しめじほうれん草 キャベツ ねぎ	じゃが芋 ごはん 砂糖 ごま こんにゃく さつま芋 ごはん 片栗粉 油 砂糖 じゃが芋 ごはん じゃが芋 ひはん じゃが芋 ひれ じゃが芋 ひれ じゃが芋 オリーブ油 砂糖 ごはん さつま芋 小麦粉 油 うきん							
も 外の の の の の の の の の の の の の の の の の の の	りんご 人参 いんげん 大根 しめじねぎ みかん オレンジりんご キャベツ 人参 玉ねぎ 黄ピーマンブロッコリー しいたけほうれん草 キャベツ もやし キャベツ 人参玉ねぎ いんげん 生姜 コーン りんご みかん ももレーズン 人参 玉ねぎマッシュルーム いんげん 玉ねぎ 人参 ごぼう しめじほうれん草 キャベツ ねぎしいたけ もも	じゃが芋							
も 外の の の の の の の の の の の の の の の の の の の	りんご 人参 いんげん 大根 しめじねぎ みかん オレンジりんご キャベツ 人参 玉ねぎ 黄ビーマンブロッコリー しいたけほうれん草 キャベツ 大参 玉ねぎ いんげん 生姜 コーン りんご みかん ももしーズン 人参 玉ねぎ マッシュルーム いんげん 玉ねぎ 人参 ごぼう しめじほうれん草 キャベツ ねぎしいたけ ももにんにく レモン きゅうり	じゃが芋							
も 外の の の の の の の の の の の の の の の の の の の	りんご 人参 いんげん 大根 しめじねぎ みかん オレンジりんご キャベツ 人参 玉ねぎ 黄ビーマンブロッコリー しいたけほうれん草 キャベツ もやし キャベツ 人参玉ねぎ いんげん 生姜 コーン りんご みかん ももしーズン 人参 玉ねぎマッシュルーム いんげん 玉ねぎ 人参 ごぼう しめじほうれん草 キャベツ ねぎしいたけ ももにんにく レモン きゅうりキャベツ 赤ビーマン 黄ビーマン	じゃが芋							
も 第	りんご 人参 いんげん 大根 しめじねぎ みかん オレンジりんご キャベツ 人参 玉ねぎ 黄ビーマンブロッコリー しいたけほうれん草 キャベツ 大参 玉ねぎ いんげん 生姜 コーン りんご みかん ももしーズン 人参 玉ねぎ マッシュルーム いんげん 玉ねぎ 人参 ごぼう しめじほうれん草 キャベツ ねぎしいたけ ももにんにく レモン きゅうり	じゃが芋							
も 外の の の の の の の の の の の の の の の の の の の	りんご 人参 いんげん 大根 しめじねぎ みかん オレンジりんご キャベツ 人参 玉ねぎ 黄ピーマンプロッコリー しいたけほうれん草 キャベツ もやし キャベツ 人参 玉ねぎ いんげん 生姜 コーン りんご みかん ももしーズン 人参 玉ねぎ いんげん 玉ねぎ くいんげん まさき しいたけ もも にんにく レモン 黄ピーマン玉ねぎ 人参 コーン	じゃが芋							
も鶏 卵 み豚 豆豚 卵げ ら	りんご 人参 いんげん 大根 しめじねぎ みかん オレンジりんご キャベツ 人参 玉ねぎ 黄ビーマンブロッコリー しいたけほうれん草 キャベツ 人参 玉ねぎ いんげん 生姜 コーン りんご みかん ももレーズン 人参 玉ねぎ いんげん 玉ねぎ 人がけん ロいたけ ももにんにく レモン 黄ビーマン玉ねぎ 人参 コーン 生姜 小松菜 キャベツ	じゃが芋							

			1			T		使用良品		
\Box	曜	十回	十	並洛合	丝扣合	中期舍,中期移行舍,初期舍	赤	緑	黄	
		牛乳	主食	普通食	後期食	中期食・中期移行食・初期食	血や肉になる	体の調子をよくする	熱や力のもとになる	
				豚肉のジャンロー	軟飯 豚肉の生姜煮	おかゆ 豚肉の生姜煮	牛乳 豚肉	生姜 玉ねぎ きゅうり 人参		
		\Box								
28	水	MILKE	ごはん	きゅうりのナムル	きゅうりのナムル	きゅうりのナムル	わかめ 油揚げ	しめじ キャベツ	砂糖 じゃが芋	
				じゃが芋としめじのみそ汁	じゃが芋のみそ汁	じゃが芋のみそ汁	豆腐 みそ			
				ししゃものフライ	コッペパン いわしの生姜煮	パンがゆ いわしの生姜煮	牛乳 ししゃも	ブロッコリー 玉ねぎ 人参	パン 小手松 油	
29	木	MIKE	コッペパン	茹でブロッコリー	ブロッコリーのうま煮	ブロッコリーのうま煮	いわし ベーコン	マッシュルーム セロリ 梨	マカロニ オリーブ油	
				ミネストローネ 梨	ミネストローネ 梨	ミネストローネ 梨ピューレ	大豆	トマト いんげん キャベツ	砂糖 じゃが芋	
				オムレツ	軟飯 オムレツ	おかゆ オムレツ	上回 ₪ 7N1*辛	ブロッコリー コーン 人参	一十人 ま 7小坂	
		\Box					十乳 卵 ひひさ			
30	金	MILKE	麦ごはん	ひじきサラダ	コーンサラダ	コーンサラダ	豚肉 大豆	キャベツ にんにく 玉ねぎ	ごま 油 じゃが芋	
				キーマカレー	キーマカレー	カレーシチュー		ピーマン		
31	+			1 1730	1 1730	750 771				
1										
				大豆のみそがらめ	軟飯 大豆のみそ煮	おかゆ 大豆のみそ煮	牛乳 大豆	キャベツ きゅうり 玉ねぎ	ごはん 片栗粉 油	
2	月		ごはん		キャベツの和えもの	キャベツの和えもの	高野豆腐 みそ	人参 しいたけ ねぎ	砂糖 ごま そうめん	
_	$^{\prime}$	MIK	Claru						1946 CA C 30370	
				そうめん汁	そうめん汁	そうめん汁	油揚げ	キャベツ		
				いわしの梨ソースがけ	コッペパン いわしの梅煮	パンがゆ いわしの梅煮	牛乳 いわし	にんにく 梨 梅 コーン	パン 砂糖 片栗粉	
3	火		コッペパン	ブロッコリーサラダ	ブロッコリーサラダ	ブロッコリーサラダ	ベーコン	ブロッコリー レモン 玉ねぎ	油 砂糖 じゃが芋	
	^	MIX	J > 1/12							
				ポテトとベーコンのスープ メロンゼリー	ポテトスープ メロンゼリー	ポテトスープ メロンゼリー		人参 しめじ メロン		
		_	~`\ - \	豆腐ハンバーグ	軟飯 煮こみ豆腐ハンバーグ	おかゆ 煮こみ豆腐ハンバーグ	牛乳 鶏肉 豆腐	玉ねぎ 人参 まいたけ	ごはん 油 片栗粉	
4	水		ごはん	小松菜のオイスターソース炒め	小松菜のオイスターソース炒め	小松菜のオイスターソース炒め	豚肉 油揚げ	小松菜 しいたけ ねぎ		
-	۷,	M ^{SAIAI}	即十余款立							
		n n	郎土食献立	冬瓜のみそ汁 ふりかけ	冬瓜のみそ汁 のり佃煮	冬瓜のみそ汁 のり佃煮	みそ のり 鰹節	キャベツ 冬川		
	ſ			なっぱコロッケ	食パン じゃが芋コロッケ	パンがゆ じゃが芋コロッケ	牛乳 ウインナー	切干大根 きゅうり もやし	パン じゃが芋 油	
5	木		食パン	切干大根のサラダ	きゅうりのサラダ	きゅうりのサラダ	チーズ 豚肉	キャベツ みかん もも	パン粉 砂糖 ごま	
	11	MIKE	2/1/							
\square		_		フルーツポンチ	フルーツポンチ	フルーツポンチ	牛肉 大豆	パイン りんご	サイダー ゼリー	
				鮭のちゃんちゃん焼き	軟飯 鮭のみそ煮	おかゆ 鮭のみそ煮	牛乳 鮭 みそ	玉ねぎ キャベツ ピーマン	ごはん じゃが芋	
6	金	MIKE	ごはん	変わりづけ	きゅうりの生姜和え	きゅうりの生姜和え	豚肉 大豆 卵	きゅうり たくあん 生姜	マーガリン	
		MILK	_10.70				7 7 7 7 9P			
				カレースープ カスタードプリン	カレースープ カスタードプリン	カレースープ カスタードプリン		しめじ 人参		
7	土									
8	日									
Ť	_			宣性学 伽	動命 原体学师	おから、同体主命	井 図 🔞 ねかは	きゅうり 人参 しいたけ	ごはん 春雨 砂糖	
	_	\nearrow	_*.		軟飯 厚焼き卵	おかゆ 厚焼き卵				
9	月		ごはん	春雨のごま酢和え	春雨のごま酢和え	春雨のごま酢和え	豚肉 豆腐	玉ねぎ たけのこ ねぎ	ごま ごま油 片栗粉	
				麻婆豆腐	麻婆豆腐	麻婆豆腐	赤みそ	生姜 にんにく		
-	-								1005 - NAWA - LL - TE-WA	
		$\overline{\mathcal{A}}$	米粉入り	いかと大豆のごまがらめ	米粉入りパン 大豆のうま煮	米粉入りパンがゆ 大豆のうま煮	年乳 いか 大豆	ブロッコリー 人参 玉ねぎ	パン・米粉・万米粉	
10	火	MILK	パン	ボイル野菜	野菜のうま煮	野菜のうま煮	ベーコン	もやし たけのこ キャベツ	油 ごま 砂糖	
		I I	, , ,	ワンタンスープ	ワンタンスープ	ワンタンスープ		ねぎ	じゃが芋 ワンタン	
\vdash	_						+= oz + 2.2			
		\Box		豚肉のピリ辛炒め	軟飯 豚肉のピリ辛煮	おかゆ 豚肉のピリ辛煮	午乳 豚肉 みて	にんにく 生姜 小松菜	ごはん 油 こんにゃく	
11	水	MIX	ごはん	小松菜とキャベツのひたし	小松菜とキャベツのひたし	小松菜とキャベツのひたし	油揚げ 豆腐	キャベツ 人参 かぼちゃ もも	砂糖 ごま油	
		IVII EK		かぼちゃのみそ汁 アップルシャーベット	かぼちゃのみそ汁 ピーチシャーベット	かぼちゃのみそ汁 ピーチシャーベット		玉ねぎ しめじ ねぎ りんご		
-	_						+= 07 ch		1,000	
		$\overline{\mathcal{A}}$	2/3		2/3コッペパン 肉シュウマイ	パンがゆ 肉シュウマイ	牛乳 豚肉	ブロッコリー きゅうり 人参	バン 中華めん 油	
12	木	MIX	Z/3 コッペパン	ブロッコリーのコーン和え	ブロッコリーのコーン和え	ブロッコリーのコーン和え		コーン もやし 玉ねぎ		
		WILK	19,472	焼きそば	焼きそば	焼きそば		キャベツ		
\vdash	-						.1			
		\Box		わかさぎの南蛮づけ	軟飯 いわしの生姜煮	おかゆ いわしの生姜煮	牛乳 わかさぎ	生姜 ほうれん草 キャベツ	こはん 片架粉	
13	金	MILK	ごはん	青菜の納豆和え	ほうれん草のひたし	ほうれん草のひたし	いわし 鶏肉 納豆	もやし 大根 人参 ごぼう	油 砂糖 じゃが芋	
		IVII EK		豆乳汁	豆乳汁	豆乳汁	豆腐 豆乳 みそ	ねぎ 玉ねぎ		
14	+			323071	323071	323071	ши ши ту	100		
	15 日									
16	月				敬老	きの日				
				肉団子	コッペパン 肉団子のうま煮	パンがゆ 肉団子のうま煮	生到 雞肉 豚肉	玉ねぎ 枝豆 人参 きゅうり	パンノーの状態を注	
4 -	.17		コッペパン							
17	火				大豆サラダ	大豆サラダ	大豆	青梗菜 えのき レモン	じゃが芋	
		4 8	お月見献立	野菜スープ お月見ゼリー	野菜スープ 青りんごゼリー	野菜スープ 青りんごゼリー		りんご		
	\dashv	`			軟飯 豆腐のうま煮	おかゆ 豆腐のうま煮	牛乳 がんも	人参 いんげん 大根 しめじ	ごはん 砂糖 ごま	
10	باد									
18	小		ごはん	こんにゃくのきんぴら	野菜炒め	野菜炒め	ベーコン 鶏肉	ねぎ みかん オレンジ	こんにゃく さつま芋	
				さつま汁 冷凍みかん	さつま汁 オレンジ	さつま汁 りんごジュース	みそ 豆腐	りんご キャベツ		
	\Box			솄 ೄ 高岡野菜の五目あんかけ丼	軟飯 魚のあんかけ煮	おかゆ 魚のあんかけ煮	牛乳 ほき 卵	人参 玉ねぎ 黄ピーマン	ごはん 片栗粉 油	
10	*		高岡							
19	小	MILKE	食19丼	が立てブロッコリー	ブロッコリーの和えもの	ブロッコリーの和えもの	豆腐	ブロッコリー しいたけ	砂糖 じゃが芋	
				🏺 かきたまスープ	かきたまスープ	かきたまスープ	<u> </u>	ほうれん草 キャベツ		
				さばの甘みそがけ	軟飯 さばのみそ煮	おかゆ さばのみそ煮	牛乳 さば みそ	もやし キャベツ 人参	ごはん じゃが芋	
20	<u>ج</u>		ごはん						砂糖 片栗粉	
20	亚	MIX	C10/U	野菜の昆布づけ	野菜ののり和え	野菜ののり和え	アン アンツ 豚肉	玉ねぎ いんげん 生姜	以66 月末初	
				じゃが芋のそぼろ煮	じゃが芋のそぼろ煮	じゃが芋のそぼろ煮	<u> </u>			
21	土									
22					Filiz	 3の日				
23	月					替休日				
	ſ]		コーンエッグ	コッペパン 野菜の卵とじ	パンがゆ 野菜の卵とじ	牛乳 卵 大豆	コーン りんご みかん もも	パン じゃが芋	
24	\ <i>J</i> /		コッペパン	フルーツヨーグルト和え	フルーツヨーグルト和え	フルーツヨーグルト和え	ヨーグルト 豚肉	レーズン 人参 玉ねぎ	オリーブ油 砂糖	
_+	^	MILK D					一 ノルド 豚肉		- J ノ /山 UグNG	
				ポークビーンズ	ポークビーンズ	ポークビーンズ		マッシュルーム いんげん		
	Ī			秋野菜のかき揚げ	軟飯 秋野菜のかき揚げ	おかゆ 秋野菜のかき揚げ	牛乳 大豆 卵	玉ねぎ 人参 ごぼう しめじ	ごはん さつま芋	
25	zΚ				青菜のひたし	青菜のひたし		ほうれん草 キャベツ ねぎ		
دے	S)	MILK					大喝にリ /田1初1人			
				五目うどん ピーチシャーベット	煮こみうどん ピーチシャーベット	煮こみうどん ピーチシャーベット		しいたけ もも	ごま	
				ガーリックチキン	食パン ガーリックチキン	パンがゆ ガーリックチキン	牛乳 鶏肉	にんにく レモン きゅうり	パン オリーブ油 ごま	
26	*				カラフル和え	カラフル和え	1	キャベツ 赤ピーマン 黄ピーマン		
20	\r		及ハノ							
	I			コーンチャウダー チョコレートクリーム	コーンチャウダー チョコレートクリーム	コーンチャウダー チョコレートクリーム	<u></u>	玉ねぎ 人参 コーン	小麦粉 マーガリン チョコ	
				魚の立田揚げ	軟飯 魚の立田揚げ	おかゆ 魚の立田揚げ	牛乳 しいら	生姜 小松菜 キャベツ	ごはん 片栗粉 米粉	
~~	^		-"I+ /							
27	立	MILK	ごはん		青菜とコーンのひたし	青菜とコーンのひたし	鶏肉油揚げ	コーン 人参 たけのこ	油 じゃが芋	
		٧		野菜のうま煮	野菜のうま煮	野菜のうま煮			こんにゃく	
28	+									
29							ı			
				塩さば	軟飯 さばのみそ煮	おかゆ さばのみそ煮	牛乳 さば	人参 いんげん 玉ねぎ	ごはん 砂糖	
30	月		ごはん	ひじきの炒め煮	ひじきの炒め煮	ひじきの炒め煮	ひじき 鶏肉 みそ	しめじ ねぎ キャベツ	じゃが芋 油	
	-	MIKE								
ш				きのこと豆腐のみそ汁	豆腐のみそ汁	豆腐のみそ汁	大豆 油揚げ 豆腐			