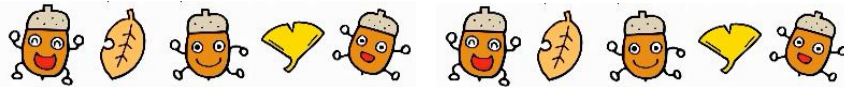


# 8月9月 献立表



令和6年度  
高岡市立こまどり支援学校  
富山県立高志支援学校高等部こまどり分教室

日 曜	献立名					使用食品			
	牛乳	主食	普通食	後期食	中期食・中期移行食・初期食	赤	緑	黄	
28	水	ごはん	豚肉のジャンロー きゅうりのナムル じゃが芋としめじのみそ汁	軟飯 豚肉の生姜煮 きゅうりのナムル じゃが芋のみそ汁	おかゆ 豚肉の生姜煮 きゅうりのナムル じゃが芋のみそ汁	牛乳 豚肉 わかめ 油揚げ 豆腐 みそ	生姜 玉ねぎ きゅうり 人参 しめじ キャベツ	ごはん ごま油 ごま 砂糖 じゃが芋	
29	木	コッペパン	ししゃものフライ 茹でブロッコリー ミネストローネ 梨	コッペパン いわしの生姜煮 ブロッコリーのうま煮 ミネストローネ 梨	パンがゆ いわしの生姜煮 ブロッコリーのうま煮 ミネストローネ 梨ピューレ	牛乳 ししゃも いわし ベーコン 大豆	ブロッコリー 玉ねぎ 人参 マッシュルーム セロリ 梨 トマト いんげん キャベツ	パン 小麦粉 油 マカロニ オリーブ油 砂糖 じゃが芋	
30	金	麦ごはん	オムレツ ひじきサラダ キーマカレー	軟飯 オムレツ コーンサラダ キーマカレー	おかゆ オムレツ コーンサラダ カレーシチュー	牛乳 卵 ひじき 豚肉 大豆	ブロッコリー コーン 人参 キャベツ にんにく 玉ねぎ ピーマン	ごはん 麦 砂糖 ごま 油 じゃが芋	
31	土								
1	日								
2	月	ごはん	大豆のみそがらめ キャベツのごま和え そうめん汁	軟飯 大豆のみそ煮 キャベツの和えもの そうめん汁	おかゆ 大豆のみそ煮 キャベツの和えもの そうめん汁	牛乳 大豆 高野豆腐 みそ 油揚げ	キャベツ きゅうり 玉ねぎ 人参 しいたけ ねぎ キャベツ	ごはん 片栗粉 油 砂糖 ごま そうめん	
3	火	コッペパン	いわしの梨ソースがけ ブロッコリーサラダ ポテトとベーコンのスープ メロンゼリー	コッペパン いわしの梅煮 ブロッコリーサラダ ポテトスープ メロンゼリー	パンがゆ いわしの梅煮 ブロッコリーサラダ ポテトスープ メロンゼリー	牛乳 いわし ベーコン	にんにく 梨 梅 コーン ブロッコリー レモン 玉ねぎ 人参 しめじ メロン	パン 砂糖 片栗粉 油 砂糖 じゃが芋	
4	水	ごはん	豆腐ハンバーグ 小松菜のオイスターソース炒め 冬瓜のみそ汁 ふりかけ	軟飯 煮こみ豆腐ハンバーグ 小松菜のオイスターソース炒め 冬瓜のみそ汁 のり佃煮	おかゆ 煮こみ豆腐ハンバーグ 小松菜のオイスターソース炒め 冬瓜のみそ汁 のり佃煮	牛乳 鶏肉 豆腐 豚肉 油揚げ みそ のり 鰹節	玉ねぎ 人参 まいたけ 小松菜 しいたけ ねぎ キャベツ 冬瓜	ごはん 油 片栗粉	
5	木	食パン	なっぽコロック 切干大根のサラダ フルーツポンチ	食パン じゃが芋コロック きゅうりのサラダ フルーツポンチ	パンがゆ じゃが芋コロック きゅうりのサラダ フルーツポンチ	牛乳 ウインナー チーズ 豚肉 牛肉 大豆	切干大根 きゅうり もやし キャベツ みかん もも パイン りんご	パン じゃが芋 油 パン粉 砂糖 ごま サイダーゼリー	
6	金	ごはん	鮭のちゃんちゃん焼き 変わりづけ カレースープ カスタードプリン	軟飯 鮭のみそ煮 きゅうりの生姜和え カレースープ カスタードプリン	おかゆ 鮭のみそ煮 きゅうりの生姜和え カレースープ カスタードプリン	牛乳 鮭 みそ 豚肉 大豆 卵	玉ねぎ キャベツ ピーマン きゅうり たくあん 生姜 しめじ 人参	ごはん じゃが芋 マーガリン	
7	土								
8	日								
9	月	ごはん	厚焼き卵 春雨のごま酢和え 麻婆豆腐	軟飯 厚焼き卵 春雨のごま酢和え 麻婆豆腐	おかゆ 厚焼き卵 春雨のごま酢和え 麻婆豆腐	牛乳 卵 わかめ 豚肉 豆腐 赤みそ	きゅうり 人参 しいたけ 玉ねぎ たけのこ ねぎ 生姜 にんにく	ごはん 春雨 砂糖 ごま ごま油 片栗粉	
10	火	米粉入りパン	いかと大豆のごまがらめ ポイル野菜 ワントンスープ	米粉入りパン 大豆のうま煮 野菜のうま煮 ワントンスープ	米粉入りパンがゆ 大豆のうま煮 野菜のうま煮 ワントンスープ	牛乳 いか 大豆 ベーコン	ブロッコリー 人参 玉ねぎ もやし たけのこ キャベツ ねぎ	パン 米粉 片栗粉 油 ごま 砂糖 じゃが芋 ワンタン	
11	水	ごはん	豚肉のピリ辛炒め 小松菜とキャベツのひたし かぼちゃのみそ汁 アップルシャーベット	軟飯 豚肉のピリ辛煮 小松菜とキャベツのひたし かぼちゃのみそ汁 ピーチシャーベット	おかゆ 豚肉のピリ辛煮 小松菜とキャベツのひたし かぼちゃのみそ汁 ピーチシャーベット	牛乳 豚肉 みそ 油揚げ 豆腐	にんにく 生姜 小松菜 キャベツ 人参 かぼちゃ もも 玉ねぎ しめじ ねぎ りんご	ごはん 油 こんにゃく 砂糖 ごま油	
12	木	2/3コッペパン	肉シュウマイ ブロッコリーのコーン和え 焼きそば	2/3コッペパン 肉シュウマイ ブロッコリーのコーン和え 焼きそば	パンがゆ 肉シュウマイ ブロッコリーのコーン和え 焼きそば	牛乳 豚肉	ブロッコリー きゅうり 人参 コーン もやし 玉ねぎ キャベツ	パン 中華めん 油	
13	金	ごはん	わかさぎの南蛮づけ 青菜の納豆和え 豆乳汁	軟飯 いわしの生姜煮 ほうれん草のひたし 豆乳汁	おかゆ いわしの生姜煮 ほうれん草のひたし 豆乳汁	牛乳 わかさぎ いわし 鶏肉 納豆 豆腐 豆乳 みそ	生姜 ほうれん草 キャベツ もやし 大根 人参 ごぼう ねぎ 玉ねぎ	ごはん 片栗粉 油 砂糖 じゃが芋	
14	土								
15	日								
16	月	敬老の日							
17	火	コッペパン	肉団子 大豆サラダ 野菜スープ お月見ゼリー	コッペパン 肉団子のうま煮 大豆サラダ 野菜スープ 青りんごゼリー	パンがゆ 肉団子のうま煮 大豆サラダ 野菜スープ 青りんごゼリー	牛乳 鶏肉 豚肉 大豆	玉ねぎ 枝豆 人参 きゅうり 青梗菜 えのき レモン りんご	パン 砂糖 油 じゃが芋	
18	水	ごはん	がんもの含め煮 こんにゃくのきんぴら さつま汁 冷凍みかん	軟飯 豆腐のうま煮 野菜炒め さつま汁 オレンジ	おかゆ 豆腐のうま煮 野菜炒め さつま汁 りんごジュース	牛乳 がんも ベーコン 鶏肉 みそ 豆腐	人参 いんげん 大根 しめじ ねぎ みかん オレンジ りんご キャベツ	ごはん 砂糖 ごま こんにゃく さつま芋	
19	木	高岡食19丼	高岡野菜の五目あんかけ丼 茹でブロッコリー かきたまスープ	軟飯 魚のあんかけ煮 ブロッコリーの和えもの かきたまスープ	おかゆ 魚のあんかけ煮 ブロッコリーの和えもの かきたまスープ	牛乳 ほき 卵 豆腐	人参 玉ねぎ 黄ピーマン ブロッコリー しいたけ ほうれん草 キャベツ	ごはん 片栗粉 油 砂糖 じゃが芋	
20	金	ごはん	さばの甘みそがけ 野菜の昆布づけ じゃが芋のそぼろ煮	軟飯 さばのみそ煮 野菜ののり和え じゃが芋のそぼろ煮	おかゆ さばのみそ煮 野菜ののり和え じゃが芋のそぼろ煮	牛乳 さば みそ 昆布 のり 豚肉	もやし キャベツ 人参 玉ねぎ いんげん 生姜	ごはん じゃが芋 砂糖 片栗粉	
21	土								
22	日	秋分の日							
23	月	振替休日							
24	火	コッペパン	コーンエッグ フルーツヨーグルト和え ポークビーンズ	コッペパン 野菜の卵とじ フルーツヨーグルト和え ポークビーンズ	パンがゆ 野菜の卵とじ フルーツヨーグルト和え ポークビーンズ	牛乳 卵 大豆 ヨーグルト 豚肉	コーン りんご みかん もも レーズン 人参 玉ねぎ マッシュルーム いんげん	パン じゃが芋 オリーブ油 砂糖	
25	水	ごはん	秋野菜のかき揚げ 青菜のごまひたし 五目うどん ピーチシャーベット	軟飯 秋野菜のかき揚げ 青菜のひたし 煮こみうどん ピーチシャーベット	おかゆ 秋野菜のかき揚げ 青菜のひたし 煮こみうどん ピーチシャーベット	牛乳 大豆 卵 鶏肉 油揚げ	玉ねぎ 人参 ごぼう しめじ ほうれん草 キャベツ ねぎ しいたけ もも	ごはん さつま芋 小麦粉 油 うどん ごま	
26	木	食パン	ガーリックチキン カラフル和え コーンチャウダー チョコレートクリーム	食パン ガーリックチキン カラフル和え コーンチャウダー チョコレートクリーム	パンがゆ ガーリックチキン カラフル和え コーンチャウダー チョコレートクリーム	牛乳 鶏肉	にんにく レモン きゅうり キャベツ 赤ピーマン 黄ピーマン 玉ねぎ 人参 コーン	パン オリーブ油 ごま じゃが芋 マカロニ 小麦粉 マーガリン チョコ	
27	金	ごはん	魚の立田揚げ 青菜とコーンのひたし 野菜のうま煮	軟飯 魚の立田揚げ 青菜とコーンのひたし 野菜のうま煮	おかゆ 魚の立田揚げ 青菜とコーンのひたし 野菜のうま煮	牛乳 しいら 鶏肉 油揚げ	生姜 小松菜 キャベツ コーン 人参 たけのこ	ごはん 片栗粉 米粉 油 じゃが芋 こんにゃく	
28	土								
29	日								
30	月	ごはん	塩さば ひじきの炒め煮 きのこ豆腐のみそ汁	軟飯 さばのみそ煮 ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁	おかゆ さばのみそ煮 ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁	牛乳 さば ひじき 鶏肉 みそ 大豆 油揚げ 豆腐	人参 いんげん 玉ねぎ しめじ ねぎ キャベツ	ごはん 砂糖 じゃが芋 油	