

# ほけんだより

令和6年6月  
高岡市立こまどり支援学校  
富山県立高志支援学校  
高等部こまどり分教室

6月といえば梅雨の季節です。この時期は蒸し暑かったり肌寒かったりと気温の変化が大きく、体調を崩しやすい時期です。また、汗等で体が汚れやすくなるので、衛生面で注意が必要です。入浴や着替えをこまめにして体を清潔にしましょう。

## 6月の保健行事

日(曜日)	項目	対象者	お知らせ
3日(月)	体重測定	中	●脱ぎ着しやすい服装でお願いします。 ●著しい減少や増加、栄養相談等がありましたらお聞かせください。
4日(火)	体重測定	中、高	
5日(水)	体重測定	小	
5日(水)	屈折率検査	小1、中1、高1	●屈折率検査ではレンズをのぞいて、遠視、近視、乱視がないかどうかみてもらいます。
	眼科検診	小、中、高	
6日(木)	体重測定	小	
11日(火)	耳鼻科検診	小、中、高	●事前に耳あかをとっておいてください。

## 6月 4日～10日は「歯と口の健康週間」です

本校の子供たちにとって口腔ケアは、口腔の健康（う歯・歯周病・口内炎等）だけでなく、口腔の機能（摂食・嚥下・消化・呼吸・言葉等）を育成・維持・回復させるためにも重要な役割をしています。特に、自分自身で口腔の健康管理、機能の発達を促すことが難しい子供たちには、介助者による口腔ケアの役割は大きいといえます。

### 口腔状態がよくないとどんなことが起こるの？

#### ●口腔内の不快ひとつが心身の大きなストレスになる

むし歯や歯肉等の痛みがあってもその痛みを訴えられない子供たちは、代わりにいろいろな身体症状や行動で訴えます。食事を嫌がる、不機嫌、歯ぎしりが強くなる、緊張の亢進、イライラや落ち着きのない行動等多様です。そのため、定期的に口腔内を観察し、異常に早く気付いてあげることが必要です。



#### ●口腔内の感覚が鈍くなり、摂食機能（口腔の動き）の発達に影響する



うまくかめない、柔らかい食べ物を常食にしている、甘いものをよく摂っていると歯に食べかす（歯垢、歯石）がたいへん残りやすくなります。すると、むし歯や歯肉炎になりやすいことはもちろんですが、口腔内の感覚が鈍くなり、摂食機能の発達に影響します。

## 災害時 薬の保管について

本校では、学校管理下で災害に遭遇し、一時的に家庭に帰れない事態に備え、1日分の薬の準備をしていただいています。

依頼書を提出された方は、学校で薬の内容を確認し、専用の袋に入れましたのでご確認ください。毎日通学かばんに携行してください。

年度途中でも希望される場合は担任までお知らせください。

<準備するもの>

- ・災害時服用薬依頼書
- ・薬の説明書（お薬手帳）
- ・1日分の薬

（朝、昼、夜等記入してください。）



## こんな時はお知らせください

- ◆かかりつけの医療機関又は主治医が変更になったとき
- ◆服薬中の薬が変更になったとき  
※薬名や量が分かる薬の説明書（お薬手帳）も提出してください。
- ◆感染症にかかった、又は疑いのあるとき  
（家族の方の場合もお願いします。）

こまどり支援学校

TEL 21-5071



※主治医や薬の変更は連絡帳でも結構です。

## <保管していただきたい書類>

以下の①～③の用紙を本日、配布しました。必要時に備えて、ご家庭で保管をお願いします。

### ①臨時の生活行為（服薬等）の実施依頼

学校において、内服薬（点眼薬、塗布薬）等の与薬を依頼される場合は、依頼書を提出していただきます。自分で服薬、塗布等できる場合は不要です。

薬は原則として病院で処方された薬に限ります。市販薬は対象となりません。

#### 【依頼方法】

- ・必要になった場合、用紙に必要事項を記入し、朝のうちに担任へ提出してください。
- ・薬局で渡される「薬の説明書」又は「お薬手帳」等、薬の内容について詳しく書かれたものを提出してください。（コピーをしてお返します。）
- ・薬には氏名を明記し、毎日1回分ずつ持たせてください。  
（目薬や塗り薬等、分包できない場合はそのままお預かりします。）

### ②インフルエンザ治ゆ報告書

### ③新型コロナウイルス感染症治ゆ報告書

### ④出席停止の連絡票・登校許可証明書

感染症にかかった場合、学校保健安全法により出席停止となります。その場合は担任へすみやかにお知らせください。

インフルエンザの場合は「インフルエンザ治ゆ報告書」（保護者による記入）、新型コロナウイルス感染症の場合は「新型コロナウイルス感染症治ゆ報告書」（保護者による記入）、それ以外の感染症の場合は「登校許可証明書」（医療機関に記入を依頼）を登校初日に学校へ提出してください。学校のホームページからもダウンロードできます。

