



令和6年度

給食だより

高岡市立こまどり支援学校

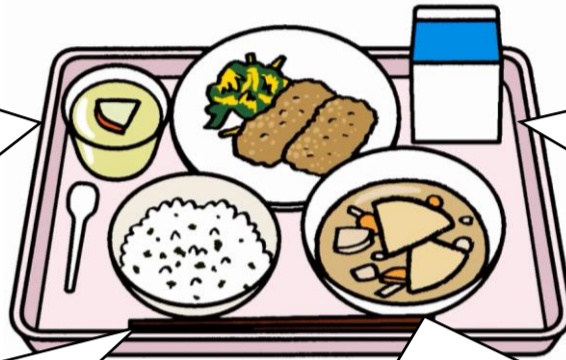
富山県立高志支援学校高等部こまどり分教室

ご入学、ご進級おめでとうございます。

今年度も、子供たちの成長と健康を願い、安全・安心でおいしい給食を提供していきます。学校給食へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

高岡市の給食

高岡市の小学校・中学校・こまどり支援学校・こまどり分教室は統一の献立で給食を実施します。学校給食では1日に必要な栄養量の1/3を摂取できるようにし、食事で摂りにくいビタミン類やカルシウムは必要量の1/2を摂取できるように献立を作成しています。



<おかず>

給食では、肉・魚・卵等の主菜と野菜等の副菜のおかずが出ます。富山湾で水揚げされた魚介類や、高岡産の野菜や果物を積極的に取り入れています。

<牛乳>

成長期に必要なたんぱく質やカルシウムを摂るために毎日付けています。

<主食>

ごはん

米は高岡産米を使用しています。

パン

週の1~2回は、パンの日になります。

<出汁>

汁物や煮物は、うるめ削り・煮干し・かつお節・昆布で出汁をとっています。出汁をとることで、塩分が少なくても美味しく食べることができます。

こまどり支援学校の給食

本校では、五つの食形態を児童生徒の摂食機能に合わせて提供しています。

普通食

<主食>

- ・ごはん
- ・パン

<おかず>

ほぼ普通に食べられるが、かみ切れないもの等を配慮したもの

後期食

<主食>

- ・軟飯
- ・パン

<おかず>

歯ぐきや奥歯でつぶせる軟らかさのもの

中期食

<主食>

- ・全がゆ
- ・パンがゆ

<おかず>

舌でつぶせる程度の軟らかさで、形や粘りのあるもの

中期移行食

<主食>

- ・おかゆゼリー
- ・パンがゆ

<おかず>

形はなく、粘りが少しあるもの

初期食

<主食>

- ・おかゆゼリー
- ・パンがゆ

<おかず>

べたつき、ざらつきのないもの

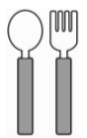
◎ 給食費について

「高岡市の学校給食費徴収額の改定について」でお知らせした通り、学校給食の月額徴収額を5,800円に改定しました。令和6年度は、高岡市の補助により家庭からの徴収額は5,400円（1食299円）となります。

3月は1年間で食べた回数により調整します。

◎ 個人食器やスプーン等について

個人の物には必ず名前の記入をお願いします。個人食器は洗浄後に高温で消毒するので、耐熱（120℃以上）のものを持ってきてください。在校生は5日（金）まで、中1・高等部は9日（火）まで、小1は10日（水）までに持ってきてください。



今月の献立

しょくいどん

高岡食19丼献立 19日（金）



高岡市では、毎月19日の食育の日に合わせて、地場産物を使った「高岡食19丼献立」を実施しています。

今月の食19丼は「春のカラフル五目丼」です。高岡市の国吉地区で作られた肉厚なしいたけを使います。その他には、鶏肉、人参、枝豆、たけのこが入った、色鮮やかな春らしい丼です。