

4月 献立表



令和6年度
高岡市立こまどり支援学校
富山県立高志支援学校高等部こまどり分教室

日 曜	献立名					使用食品		
	牛乳	主食	普通食	後期食	中期食・中期移行食・初期食	赤 血や肉になる	緑 体の調子をよくなる	黄 熱や力のもとになる
4 木	始業式							
5 金								
6 土								
7 日								
8 月		ごはん	さばのホイル焼き こんにゃくのきんぴら かきたま汁	軟飯 さばのみそ煮 野菜のうま煮 かきたま汁	おかゆ さばのみそ煮 野菜のうま煮 かきたま汁	牛乳 さば みそ 卵 さつまあげ	人参 いんげん 玉ねぎ キャベツ ごぼう	ごはん こんにゃく ごま油 砂糖 ごま 麩 片栗粉 じゃが芋
9 火		食パン	豚肉と大豆のケチャップがらめ お花畑のサラダ 春雨スープ	食パン 豚肉と大豆のケチャップ煮 お花畑のサラダ 春雨スープ	パンがゆ 豚肉と大豆のケチャップ煮 お花畑のサラダ 春雨スープ	牛乳 豚肉 大豆 鶏肉	ブロッコリー カリフラワー 赤ピーマン コーン 人参 生姜 しめじ 白菜 ねぎ キャベツ	パン 片栗粉 米粉 油 砂糖 春雨 ごま油 じゃが芋
10 水		ごはん	ふくらぎのみりん焼き 即席づけ 厚揚げと野菜のうま煮	軟飯 ふくらぎの生姜煮 白菜の和えもの 厚揚げと野菜のうま煮	おかゆ ふくらぎの生姜煮 白菜の和えもの 里芋の煮もの	牛乳 ふくらぎ 鶏肉 厚揚げ	生姜 白菜 きゅうり 人参 ふき 玉ねぎ	ごはん 砂糖 じゃが芋 こんにゃく 里芋
11 木		コッペパン	なっばコロッケ カラフルソテー ワンタンスープ ピーチシャーベット	コッペパン なっばコロッケ カラフルソテー ワンタンスープ ピーチシャーベット	パンがゆ じゃが芋コロッケ カラフルソテー ワンタンスープ ピーチシャーベット	牛乳 ウィンナー チーズ 大豆 豚肉 牛肉	小松菜 玉ねぎ 白菜 人参 しいたけ ねぎ もも	パン 油 じゃが芋 ワンタン
12 金		麦ごはん 入学お祝い献立	オムレツ キャベツときゅうりの和えもの カレー お祝いゼリー	軟飯 オムレツ キャベツときゅうりの和えもの カレー ぶどうゼリー	おかゆ オムレツ キャベツときゅうりの和えもの カレー ぶどうゼリー	牛乳 卵 豚肉 豆乳	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり いちご ぶどう	ごはん 麦 砂糖 じゃが芋
13 土								
14 日								
15 月		ごはん	ししゃものフリッター 三色ひたし 江戸っ子煮	軟飯 いわしの生姜煮 三色ひたし 江戸っ子煮	おかゆ いわしの生姜煮 三色ひたし 江戸っ子煮	牛乳 ししゃも いわし 牛肉 大豆	キャベツ ほうれん草 人参 たけのこ しいたけ 生姜	ごはん 小麦粉 油 ごま 砂糖
16 火		1/2 コッペパン	コーンエッグ フルーツヨーグルト和え ソフト麺のミートソースがけ	1/2コッペパン 野菜の卵とじ フルーツヨーグルト和え ミートソーススパゲッティ	パンがゆ 野菜の卵とじ フルーツヨーグルト和え ミートソーススパゲッティ	牛乳 豚肉 大豆 卵 ヨーグルト	生姜 玉ねぎ 人参 コーン マッシュルーム りんご もも レーズン パナ カキャット トマト	パン 油 砂糖 スパゲッティ ソフト麺 じゃが芋
17 水		ごはん	ちくわの石垣揚げ 煮豆 みそ汁 オレンジ	軟飯 さんまのみぞれ煮 煮豆 みそ汁 オレンジ	おかゆ さんまのみぞれ煮 煮豆 みそ汁 オレンジジュース	牛乳 ちくわ 卵 さんま 金時豆 油揚げ みそ 豆腐	大根 玉ねぎ 人参 ねぎ オレンジ	ごはん 小麦粉 ごま 油 砂糖
18 木		たけのこ ごはん 郷土食献立	鮭のマヨネーズ焼き もやしのひたし 豆腐のすまし汁 青りんごゼリー	軟飯 鮭のマヨネーズ焼き きゅうりのひたし 豆腐のすまし汁 青りんごゼリー	おかゆ 鮭のマヨネーズ焼き きゅうりのひたし 豆腐のすまし汁 青りんごゼリー	牛乳 油揚げ 鮭 豆腐	もやし 人参 きゅうり ねぎ しいたけ キャベツ 玉ねぎ 青りんご	ごはん 砂糖 マヨネーズ 麩 じゃが芋
19 金		高岡 食19丼	春のカラフル五目丼 小松菜とキャベツのごま和え みそ汁 ヨーグルト	軟飯 春のカラフル五目煮 小松菜とキャベツのごま和え みそ汁 ヨーグルト	おかゆ 春のカラフル五目煮 小松菜とキャベツのごま和え みそ汁 ヨーグルト	牛乳 鶏肉 わかめ 豆腐 ヨーグルト みそ	玉ねぎ たけのこ 人参 しいたけ 生姜 小松菜 キャベツ 枝豆	ごはん 砂糖 油 片栗粉 ごま じゃが芋
20 土								
21 日								
22 月		ごはん 郷土食献立	ほたるいかのフライ キャベツの生姜和え 肉じゃが 豆乳プリン	軟飯 大豆のうま煮 キャベツの生姜和え 肉じゃが 豆乳プリン	おかゆ 大豆のうま煮 キャベツの生姜和え 肉じゃが 豆乳プリン	牛乳 ほたるいか 大豆 豚肉 豆乳	キャベツ きゅうり 生姜 人参 玉ねぎ いんげん	ごはん パン粉 小麦粉 油 砂糖
23 火		食パン	鶏肉の照り焼き ビーフンソテー 春キャベツのスープ チョコクリーム	食パン 鶏肉のうま煮 ビーフンソテー 春キャベツのスープ チョコクリーム	パンがゆ 鶏肉のうま煮 ビーフンソテー 春キャベツのスープ チョコクリーム	牛乳 鶏肉 ベーコン	もやし 玉ねぎ 人参 生姜 キャベツ コーン	パン ビーフン 砂糖 油 チョコ
24 水		ごはん	赤魚のカレー揚げ 青菜と切干大根のひたし もずくのみそ汁	軟飯 赤魚のカレー揚げ 青菜のひたし 豆腐のみそ汁	おかゆ 赤魚のカレー揚げ 小松菜のひたし 豆腐のみそ汁	牛乳 赤魚 もずく 油揚げ みそ 豆腐	小松菜 キャベツ 切干大根 人参 えのき ねぎ 玉ねぎ	ごはん 片栗粉 米粉 油 ごま
25 木		食パン	ハンバーグ 茹で野菜 マカロニスープ	食パン 煮こみハンバーグ 野菜のうま煮 マカロニスープ	パンがゆ 煮こみハンバーグ 野菜のうま煮 マカロニスープ	牛乳 牛肉 豚肉 ベーコン	玉ねぎ ブロッコリー 人参 キャベツ しめじ	パン じゃが芋 マカロニ
26 金		ごはん	焼きさば ほうれん草とえのきのごまみそ和え いなりうどん	軟飯 さばのみそ煮 ほうれん草のごまみそ和え 煮こみうどん	おかゆ さばのみそ煮 ほうれん草のごまみそ和え 煮こみうどん	牛乳 さば みそ 油揚げ かまぼこ	ほうれん草 キャベツ えのき 玉ねぎ 人参 ねぎ	ごはん 砂糖 うどん ごま
27 土								
28 日								
29 月	昭和の日							
30 火		コッペパン	肉シュウマイ アスパラサラダ ビーフシチュー	コッペパン 肉シュウマイ アスパラサラダ ビーフシチュー	パンがゆ 肉シュウマイ アスパラサラダ ビーフシチュー	牛乳 豚肉 牛肉	アスパラ キャベツ きゅうり 玉ねぎ マッシュルーム 人参	パン 油 ごま 砂糖 じゃが芋 マーガリン 小麦粉

小学部・中学部

4月 4日(木) 給食なし
5日(金) 給食なし
8日(月) 在校生 給食開始
9日(火) 中1 給食開始
11日(木) 小1 給食開始

高等部

4月 8日(月) 給食なし
9日(火) 給食開始



